

**РАСПОРЯДОК ШКОЛЬНОГО ДНЯ****§1. Общие требования**

- (1) Распорядок школьного дня – это перечень проходящей в школе деятельности, связанной с учебными заданиями для выполнения школьной обязанности в течение учебного дня и ее длительность по времени.
- (2) При составлении распорядка школьного дня учитываются особенности возраста ученика, физиологическое состояние здоровья, трудовая способность и готовность к обучению, степень тяжести учебных предметов, а также способы и методы обучения, подходящие для выполнения учебных заданий.
- (3) Для предотвращения школьной переутомляемости составляется расписание уроков, отражающее чередование учебной нагрузки, и учебная деятельность делится равномерно в течение учебных дней учебного года.
- (4) В расписании учебного дня гуманитарные предметы чередуются с реальными и прикладными предметами с учетом, что в общем случае учебная и трудовая способность ученика наибольшая в первой половине дня и во вторник и среду.
- (5) Расписание – это часть распорядка школьного дня и составляется исходя из недельной нагрузки ученика, установленной в государственной учебной программе, из школьной программы обучения, составленной на основании государственной программы обучения, тяжести учебных предметов и предположительных учебных результатов.

**§2. Организация учебной деятельности**

- (1) Школа открыта в период 7.30 – 16.00.
- (2) Гардероб открывается в 7.30 и закрывается по окончании учебной деятельности, не позднее 16.00. В учебное время одежда находится в гардеробе школы. За сохранность находящейся в гардеробе одежды и оставленных ценных вещей, школа ответственности не несет.
- (3) Уроки начинаются в 8.15 (исключением является вторник, начало уроков в 8.00)
- (4) О начале уроков извещает звонок.
- (5) Длительность учебного урока 45 минут.
- (6) Расписание уроков и перемен:

Понедельник, среда, четверг, пятница		Вторник	
		Классный час	08 <sup>00</sup> - 08 <sup>15</sup>
Первый урок	08 <sup>15</sup> - 09 <sup>00</sup>	Первый урок	08 <sup>20</sup> - 09 <sup>05</sup>
Второй урок	09 <sup>10</sup> - 09 <sup>55</sup>	Второй урок	09 <sup>15</sup> - 10 <sup>00</sup>
Третий урок	10 <sup>10</sup> - 10 <sup>55</sup>	Третий урок	10 <sup>15</sup> - 11 <sup>00</sup>
Четвертый урок	11 <sup>10</sup> - 11 <sup>55</sup>	Четвертый урок	11 <sup>15</sup> - 12 <sup>00</sup>
Пятый урок	12 <sup>10</sup> - 12 <sup>55</sup>	Пятый урок	12 <sup>15</sup> - 13 <sup>00</sup>
Шестой урок	13 <sup>10</sup> - 13 <sup>55</sup>	Шестой урок	13 <sup>15</sup> - 14 <sup>00</sup>
Седьмой урок	14 <sup>05</sup> - 14 <sup>50</sup>	Седьмой урок	14 <sup>10</sup> - 14 <sup>55</sup>

Расписание звонков и продолжительность перемен дают возможность ученикам чередовать учебную нагрузку, паузы для отдыха и питание. По вторникам у всех классов проводятся классные часы с 8.00 до 8.15, и далее уроки начинаются в 8.20. В остальные дни учебная деятельность начинается в 8.15.

Расписание уроков составляется перед началом учебного года, обновляется в течение учебного года при необходимости. Расписание уроков доступно для всех заинтересованных лиц на стенде в школе, на сайте школы в разделе УЧЕБНАЯ ЧАСТЬ. При организации учебного процесса периодически возникает необходимость замен уроков тех или иных педагогов. Замены уроков отражаются на сайте школы в разделе УЧЕБНАЯ ЧАСТЬ.

В рамках проведения предметных недель, проектных мероприятий и прочих важных событий в жизни школы, организация учебного процесса может быть изменена, в том числе продолжительность уроков и форма проведения учебной деятельности (е-обучение, проектные занятия, интегрированные уроки). Изменения утверждаются приказом директора школы.

#### (7) Организация питания в школе

Для учащихся 1-9 классов школы горячее питание предоставляется бесплатно. С меню можно познакомиться на стенде в фойе школы и на сайте школы в разделе О ШКОЛЕ – ШКОЛЬНАЯ СТОЛОВАЯ.

Время питания		Классы
После второго урока	09 <sup>55</sup> - 10 <sup>10</sup>	1а, 1б, 1с, 2а, 2с, 2d, 7f
После третьего урока	10 <sup>55</sup> - 11 <sup>10</sup>	3а, 3б, 3с, 4а, 4б, 4с, 5а, 5б, 5с
После четвертого урока	11 <sup>55</sup> - 12 <sup>10</sup>	6а, 6к, 7б, 6-7d-e, 7а, 7с, 7к
После пятого урока	12 <sup>55</sup> - 13 <sup>10</sup>	8а, 8с, 8к, 8d, 9а, 9к, 9е, 8-9d

(8) Во время уроков все учащиеся находятся в кабинетах согласно расписанию. Все учащиеся обязаны выполнять всеобуч, а родители несут ответственность за посещение школы своими детьми.

(9) Во время перемен ученики не покидают территорию школы. Во время учебного процесса ученик покидает территорию школы только по разрешению классного руководителя или дежурного учителя, предоставив письменное подтверждение.

(10) По окончании учебных уроков проходят:

- занятия в учебной группе;
- консультации;
- занятия для исправления оценок;
- подготовка к олимпиадам;
- подготовка к экзаменам;
- собрания;
- классные праздники\*;
- школьные праздники;
- общие мероприятия.

\* *проходят при согласовании с руководством школы*

(11) Классные и школьные праздники должны заканчиваться до 21.00, за исключением особых случаев, для которых получено особое разрешение.

### §3. Распорядок учебной группы

(1) Учебная группа работает с понедельника по пятницу 12.10 – 15.00.

- (2) В распорядке учебной группы планируется непосредственно после окончания уроков не менее одного часа активная физическая деятельность в соответствии с возрастом, которая определяется имеющимися погодными условиями (на улице или в помещении).

12.10 – 13.10 – активная физическая деятельность (в том числе на свежем воздухе)

13.10 – 15.00 общеразвивающая деятельность (ручная деятельность, просмотр тематических фильмов и мультфильмов, чтение и т.д)

- (3) Отвечающий за работу учебной группы работник школы обеспечивает занятость и безопасность ребят, находящихся в группе, фиксирует время прихода и ухода учеников, сообщает необходимую информацию родителям.

#### **§4. Домашние задания**

- (1) В 1-м классе домашних заданий не задают. В случае, если ученик не успел выполнить классные задания в течение урока, учитель может указать на необходимость выполнить это задание дома.
- (2) Во 2-9 классах домашние задания учителя задают, но их объем должен быть умеренным.
- (3) На день следующий за праздничным и на первый день учебного периода домашние задания не задаются.

#### **§ 5. Планирование контрольных работ**

- (1) В один учебный день можно проводить одну контрольную работу. О времени проведения контрольной работы ученики извещаются не менее чем за пять учебных дней до проведения контрольной работы.
- (2) В течение учебной недели можно проводить до трех контрольных работ.
- (3) Контрольные работы не планируются на понедельник и пятницу, а также на первые и последние уроки учебного дня, за исключением случаев, когда учебный предмет в расписании в понедельник и пятницу, или только в один из этих дней, или первым, или последним уроком.

#### **§ 6. Влияние температуры на организацию учебной деятельности**

- (1) Учебные уроки не проводятся в помещении, где температура воздуха меньше, чем 19°C, и в спортивном зале, температура воздуха в котором меньше, чем 18°C.
- (2) При организации учебной деятельности учитывается температура воздуха на улице и совокупность скорости ветра в зависимости от индекса ветер-холод и реальной для организма температуры воздуха.
- (3) Учебные уроки можно не проводить, если путь в школу и обратно не организован и реальная температура воздуха на улице:
- 1) минус 20°C и ниже в 1–6 классах;
  - 2) минус 25°C и ниже в 7–9 классах.
- (4) Несмотря на низкую температуру воздуха на улице, для пришедших в школу учеников организуется по возможности различная деятельность до ухода домой.

- (5) Уроки физкультуры можно проводить на улице:
- 1) для учеников 1–6 классов при реальной температуре воздуха до минус 10°C;
  - 2) для учеников 7–9 классов при реальной температуре воздуха до минус 15°C;
  - 3) в случае умеренного ветра при скорости ветра до 8 м/с.
- (6) Реальная температура воздуха на улице оценивается на основании данных ежедневного обзора погоды, опубликованных на интернет-странице Эстонского Института Метеорологии и Гидрологии <http://www.emhi.ee> и на основании таблицы индекса ветер-холод, опубликованной на интернет странице Департамента Здоровья.

## **§ 7. Применение.**

- (1) Распорядок школьного дня вступает в силу с 1 сентября 2018 года и действует в течение 2018-2019 учебного года.